

# VAAS

Vereinigung Aktiver Aargauer Senioren

## Aargauer Mahlzeitendienst

Unser Fahrerteam bringt Ihnen an 365 Tagen im Jahr warme Mahlzeiten direkt nach Hause.

Die Vereinigung Aktiver Aargauer Senioren (VAAS) mit Sitz in Bremgarten bietet für Bergdietikon einen Mahlzeitendienst an, zum Preis von Fr. 23.-. Das Angebot wird durch die Gemeinde mit Fr. 2.- pro Senior und Mahlzeit unterstützt.

Das Angebot besteht aus einem Vollkost Menü einem Vegetarischem Menü sowie einem Wochenhit (Wochen-Menü).

Die Mahlzeiten werden auf speziellem Porzellangeschirr in isolierten Warmhalteboxen transportiert und von den Fahrerinnen und Fahrern zwischen 11.15 und 12.45 Uhr den Kunden nach Hause geliefert.

Diese Vereinbarung tritt rückwirkend ab 1. September 2024 in Kraft und kann jederzeit mit einer Frist von 3 Monaten gekündigt werden.

Gemeinde Bergdietikon

  


VAAS-Mahlzeitendienst

Heidi Widmer



## Aus der Küche Marco-Polo

- Für die Region Mägenwil, Büblikon, Wohlenschwil, Mellingen, Othmarsingen, Henschiken, Dottikon, Dintikon, Häggingen.
- Für die Region Mutschellen, Widen, Berikon, Oberwil-Lieli, Bergdietikon, Rudolfstetten, Zufikon,  Eggenwil, Stetten, Bremgarten, Hermetswil.

## Aus der Spital Muri-Küche mit Fourchette Verte zertifiziert

- Für die Regionen Wohlen, Villmergen, Anglikon, Boswil, Büttikon, Uezwil, Muri, Waltenschwil, Unterlunkhofen, Oberlunkhofen, Jonen, Benzenschwil



**Sie können aus verschiedenen Menüs wählen, pro Woche mindestens 3 Mahlzeiten.**

Vollkost	Fr. 23.00
Vegetarisch	Fr. 23.00
Wochenhit	Fr. 23.00
Evergreen	Fr. 23.00
Vegan	Fr. 23.00
Zöliakie	Fr. 23.00
FM-Schonkost	Fr. 23.00



Die Preise verstehen sich inklusive Lieferung. Die Verrechnung erfolgt monatlich.

**Kontakt: Heinz Widmer**

**079 131 64 04 | mahlzeitendienst@vaas.ch**

## **QUAN ADMiN | Seniorenadmin bei Ihnen Zuhause**

Mit den Jahren ändern sich die Anforderungen des Alltags – doch mit der richtigen Unterstützung bleibt vieles einfach. Genau dafür gibt es QUAN ADMiN.

Als Vorstandsmitglied der Vereinigung Aktiver Aargauer Senioren stehen wir Ihnen mit Engagement und Kompetenz zur Seite. Wir unterstützen Sie in administrativen Angelegenheiten, der Personensorge, rechtlichen Vorsorge sowie bei Fragen zu Steuern und Nachlass. So können Sie sich ganz auf das konzentrieren, was wirklich zählt: Ihre Lebensqualität und die Zeit mit Ihren Liebsten.

Mit Einfühlungsvermögen, Diskretion und langjähriger Erfahrung bringen wir Ordnung und Sicherheit in Ihre Angelegenheiten.

**Kontakt:** Josef Quan | 079 366 74 68 | josef@quan.ch

## **MIT TIM | Physiotherapie bei Ihnen Zuhause Ihre Alternative zur Reha-Klinik oder Pflegeheim**

Haben Sie kürzlich eine Operation gehabt und brauchen Unterstützung, um wieder auf die Beine zu kommen? Oder überlegen andere, dass ein Pflegeheim notwendig sein könnte, doch Sie möchten Ihre Selbstständigkeit bewahren? Wir helfen Ihnen, Ihre Mobilität zu erhalten, Stürze zu vermeiden und sicher durch den Alltag zu gehen. Mit unseren Behandlungen lindern wir Schmerzen, stärken Ihre Muskulatur und verbessern Ihr Gleichgewicht. So können Sie in Ihrem eigenen Zuhause bleiben – in Ihrer vertrauten Umgebung und mit der Freiheit, den Alltag nach Ihren Wünschen zu gestalten.

**Rufen Sie uns gerne für eine kostenlose telefonische Beratung an.** Wir nehmen uns Zeit für Sie, beantworten Ihre Fragen in Ruhe und unterstützen Sie mit Herz und Fachwissen.

**Kontakt:** Tim van Buitenen | 076 651 58 81 | info@mittim.ch

# Vereinigung Aktiver Aargauer Senioren (VAAS)

Fördert in der Öffentlichkeit eine konstruktive Zusammenarbeit aller Bevölkerungsgruppen und Generationen im Kanton Aargau.

Hilft mit, die Alters- und Freiwilligenarbeit auf gesetzlicher und praktischer Ebene im Kanton, sinnvoll zu gestalten, mit dem Mahlzeitendienst sowie zwei- bis dreimal im Jahr Senioren-Ferien im In- und nahen Ausland durchzuführen.

## Montags-Jass

Am Montag findet immer der Montags-Jass statt, wo jeder un-angemeldet willkommen ist, solange er Fehler akzeptieren kann.

**Kontakt:** Heinz Widmer | 076 390 76 76 | heinz.widmer@vaas.ch

## Begleitete Senioren-Ferien

Zwei- bis dreimal mal pro Jahr, je nach Anmeldungen im 3- bis 4-Stern-Hotel, Halbpension. Jeden Tag ein lockeres Programm mit freiwilliger Teilnahme.

**Kontakt:** Therese Mitz | 079 295 04 51 | seniorenferien@vaas.ch

## Senioren Administration | [quan-admin.ch](mailto:quan-admin.ch)

Bürohilfe mit Engagement und Kompetenz.

**Kontakt:** Josef Quan | 079 366 74 68 | josef@quan.ch

## Beistand | [personal-pastor.ch](mailto:personal-pastor.ch)

Ich begleite Menschen beim Abschied nehmen.

**Kontakt:** Cindy Studer | 079 907 49 23 |  
cindy.studer.seiler@gmail.com

## Räumungen | [kama-topclean.ch](http://kama-topclean.ch)

Fachgerecht Entsorgen, Reinigungen jeglicher Art sowie Schlüsselfertig übergeben. Alles aus einer Hand

**Kontakt:** Karin Matter | 076 562 88 21 | karin\_matter@bluewin.ch

**Für jedes Sponsoring sind wir dankbar!**

IBAN CH60 8080 8008 8611 5718 6

mahlzeitendienst@vaas.ch | [www.vaas.ch](http://www.vaas.ch)

